

Vallensbæk Idrætsforening af 1939

Svømmeafdelingen



VI39 indbyder til Høststævne lørdag 5. oktober 2019

Stævnet er for svømmere født i år 2006 og senere.

Til dette stævne er der mulighed for at "Høste" masser af medaljer i alle løb samt opnå heatpræmier i alle individuelle løb.

Adresse: Pilehaveskolens Svømmehal, Horsbred 197, 2625 Vallensbæk.

Bassin: 25 m bassin.

Årgangs- inddeling:	Piger:	Drenge:
	Årgang 07	Årgang 06
	Årgang 08	Årgang 07
	Årgang 09	Årgang 08
	Årgang 10 & yngre	Årgang 09 & yngre

Startgebyr: Kr. 65,00 pr. individuel start / Kr.100,00 pr. holdkapstart.

Betaling: Reg.nr. 2277 konto nr. 6264 320 796 når tilmelding sker, husk at angive klubnavn.

Tilmelding: Senest den 15. september 2019 til: Kristine Møller-Ern, VI39 mail: ke@vi39swim.dk

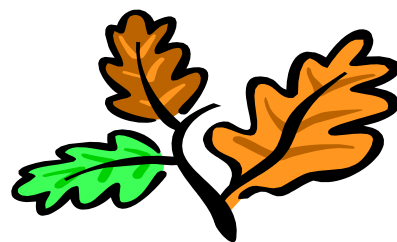
Begrænsning og forhåndstilmelding: Max. 850 starter, hvorfor "først til mølle princippet" finder anvendelse. VI39 forbeholder sig derfor ret til at lukke for tilmeldingen før 15/9-2019.

Send gerne en forhåndstilmelding med forventede antal deltagere/starter.

Præmier: Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle løb

Officials: Hver klub stiller med 2 dommere

Følg med på www.vi39swim.dk i "aktivitetskalenderen her opdateres alle informationer om stævnet løbende.



LØBSPROGRAM

Adgang til svømmehallen kl. 08.00 / Stævnestart kl. 10.00

Ulige løb = Piger Lige løb = Dreng

Løb 1-2	100 m	Fri svømning	Piger / Dreng
Løb 3-4	100 m	Butterfly	Piger / Dreng
Løb 5-6	200 m	Individuel medley	Piger / Dreng
Løb 7-8	4x50 m	Holdmedley	Piger / Dreng
Løb 9-10	100 m	Rygsvømning	Piger / Dreng
Løb 11-12	50 m	Fri svømning	Piger / Dreng
Løb 13-14	100 m	Brystsvømning	Piger / Dreng
Løb 15-16	100 m	Individuel medley	Piger / Dreng

10 minutters pause

Løb 17-18	4x50 m	Fri svømning	Piger / Dreng
-----------	--------	--------------	---------------